

INSTITUIÇÃO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CEJUQUINHA

Rua: Márcio Luiz Veras Vidor, nº 10 – POA

Tel: 3224.7539

**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/2014
MATERNAL E JARDIM**

Semana 03 a 07/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Ovo	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Frango assado, feijão, jardineira de legumes S: tomate S: uva	Arroz, lentilha, peixe assado, batata a vapor S: beterraba coz. S: abacaxi	Arroz integral, feijão, carne de panela, moranga S: alface S: maracujá	Arroz, feijão, guisadinho, cenoura refog. S: repolho br. S: laranja	Arroz, feijão ver., frango refogado, purê de batata S: cenoura S: limão
Lanche 15:00	Biscoito d' água + fruta + iogurte	Bisnaguinha c/ doce de frutas + suco maracujá	Buffet de frutas	Bolo de côco + suco de abacaxi	Gelatina com frutas
Sopa 17:00	Pão francês c/ req. + suco limão	Sopa de feijão	Sanduíche de frios+suco maracujá	Sopa de legumes	Pão de linho com mel + suco uva

Semana 10 a 14/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Ovo	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Massinha, feijão, frango refogado, brócolis refog. S: cenoura S: limonada	Arroz, feijão, iscas de carne, chuchu refogado S: tomate S: maracujá	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata S: vagem S: laranja	Arroz, lentilha, lasanha de coração S: chuchu S: uva	Arroz, feijão ver, polenta cremosa, guisadinho S: alface S: abacaxi
Lanche 15:00	Biscoito sortido + fruta + suco de laranja	Buffet de frutas	Cuca de doce de leite + suco de uva	Iogurte com granola + biscoito salgado	Bisnaguinha com margarina + suco de maracujá
Sopa 17:00	Sanduíche pão francês+suco uva	Torradinhas c/ queijo + leite c/ nescau	Sopa de feijão	Pão 7 grãos com req. + limonada	Canja de galinha

Semana 17 a 21/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Ovo	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Arroz, feijão, estrogonofe, batata palha S: cenoura S: maracujá	Arroz, feijão, frango assado, couve refogada S: beterraba S: limonada	Macarrão, feijão, guisadinho S: brócolis S: uva	Arroz, lentilha, peixe ensopado, batata a vapor S: couve-flor S: laranja	Arroz, feijão ver., panqueca de carne S: alface S: abacaxi
Lanche 15:00	Biscoito d' água + fruta + iogurte	Bisnaguinha c/ req. + suco maracujá	Buffet de frutas	Gelatina com frutas	Pão de linho c/ mel + suco de laranja
Sopa 17:00	Pão francês c/ mumu +suco uva	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Bolo de cenoura + suco abacaxi	Cuca de banana + suco uva

Semana 24 a 28/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Ovo	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Macarrão, feijão, frango refogado brócolis cozido S: cenoura S: maracujá	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída S: tomate S: uva	Arroz integral, feijão, peixe assado com cenouras S: beterraba S: laranja	Arroz, lentilha, coração, seleta legumes S: repolho br. S: abacaxi	Arroz, feijão vermelho, tirinhas de carne c/ moranga S: vagem S: limonada
Lanche 15:00	Biscoito doce + fruta + iogurte	Torradinhas c/ queijo + suco de maracujá	Buffet de frutas	Iogurte com granola + biscoito salgado	Pão 7 grãos com requeijão + suco de laranja
Sopa 17:00	Sanduíche pão francês+suco limão	Sopa de massinha	Bisnaguinha c/ geléia + suco uva	Sopa de feijão	Bolo de laranja + suco de uva