

INSTITUIÇÃO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CEJUQUINHA

Rua: Márcio Luiz Veras Vidor, nº 10 – POA

Tel: 3224.7539

CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO/2014 BERÇÁRIO

Semana 03 a 07/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia o	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Frango assado, feijão, jardineira de legumes S: tomate S: laranja + pêra	Arroz, lentilha, peixe assado, batata a vapor S: beterraba coz. S: laranja + maçã	Arroz integral, feijão, carne de panela, moranga S: alface S: lar.+ beterraba	Arroz, feijão, guisadinho, cenoura refog. S: repolho br. S: lar. + cenoura	Arroz, feijão ver., frango refogado, purê de batata S: cenoura S: lar. + mamão
Lanche 15:00	Biscoito d' água + fruta + iogurte	Bisnaguinha c/ geléia + fruta + suco maracujá	Buffet de frutas	Bolo de côco + fruta + suco de abacaxi	Gelatina com frutas
Sopa 17:00	Canja de galinha	Sopa de massinha	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Sopa de legumes com arroz

Semana 10 a 14/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Massinha, feijão, frango refogado, brócolis refog. S: cenoura S: lar. + banana	Arroz, feijão, iscas de carne, chuchu refogado S: tomate S: lar. + mamão	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata S: vagem S: lar.+ cenoura	Arroz, lentilha, lasanha de coração S: chuchu S: laranja + pêra	Arroz, feijão ver, polenta cremosa, guisadinho S: alface S: lar + beterraba
Lanche 15:00	Sanduíche pão francês + suco uva + fruta	Buffet de frutas	Cuca de doce de leite + fruta + suco de uva	Iogurte com granola + fruta	Bisnaguinha com req. + suco maracujá + fruta
Sopa 17:00	Sopa de massinha	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Sopa de legumes com arroz	Canja de galinha

Semana 17 a 21/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Arroz, feijão, estrogonofe, batata palha S: cenoura S: lar. + maçã	Arroz, feijão, frango assado, couve refogada S: beterraba S: lar.+ beterraba	Macarrão, feijão, guisadinho S: brócolis S: lar. + banana	Arroz, lentilha, peixe ensopado, batata a vapor S: couve-flor S: lar. + mamão	Arroz, feijão ver., panqueca de carne S: alface S: laranja + pêra
Lanche 15:00	Pão francês c/ mumu + fruta + suco uva	Bisnaguinha c/ req. + fruta + suco maracujá	Buffet de frutas	Bolo de cenoura + fruta + suco de abacaxi	Pão de linho c/ mel + fruta + suco de laranja
Sopa 17:00	Sopa de legumes com arroz	Canja de galinha	Sopa de feijão	Sopa de massinha	Sopa de legumes

Semana 24 a 28/11	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Colação 10:00	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia	Fruta do dia
Almoço 12:00	Macarrão, feijão, frango refogado brócolis cozido S: cenoura S: lar. + cenoura	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída S: tomate S: laranja + maçã	Arroz integral, feijão, peixe assado com cenouras S: beterraba S: lar.+ beterraba	Arroz, lentilha, coração, seleta legumes S: repolho br. S: lar.+ banana	Arroz, feijão vermelho, tirinhas de carne c/ moranga S: vagem S: lar. + mamão
Lanche 15:00	Biscoito doce + fruta + iogurte	Torradinhas c/ queijo + fruta + suco maracujá	Gelatina + frutas	Iogurte com granola + frutas	Bolo de laranja + fruta + suco de uva
Sopa 17:00	Sopa de legumes	Sopa de massinha	Sopa de legumes com arroz	Sopa de feijão	Canja de galinha